

Kära vänner!

Nu är Rosensanghans höstretreat den 30 september till 2 oktober 2022 öppet för anmälan!

Vi träffas för en helg i medveten närvaro och gemenskap, ledd av monastiska lärare ur Thich Nhat Hanhs tradition. Platsen i år är Kuggaviksgården, <https://kuggavik.se>, en vacker kursgård vid havet i Åsa, ca 40 minuter söder om Göteborg.



Även i år har vi den stora förmånen att retreatet leds av syster Song Nghiem och broder Phap An tillsammans med flera yngre systrar och bröder från EIAB (European Institute of Applied Buddhism).

Läs mer om EIAB och lärarna här: <https://www.eiab.eu/index.php?index=125>.

Under några dagar kommer vi samman i en enkel gemenskap, där vi tillsammans utforskar den buddhistiska undervisningen i konsten att leva lyckligt i det innevarande ögonblicket. Vi praktiserar sittande och gående meditation, djupavslappning, dharmasamtal, qigong och medvetna måltider. Alla är välkomna, oavsett förkunskaper.

Nytt för i år är att vi vill bjuda in dig som vill och har möjlighet att anlända till retreatgården tidigare på eftermiddagen, för att ge utrymme att hinna landa på platsen innan retreatet börjar. Eventuellt kommer det också att finnas möjlighet till qigongträning eller annan liknande aktivitet under eftermiddagen. Mer information om detta kommer närmare retreatet.

När: 30 september – 2 oktober. Ankomst och registrering från kl 15 till kl 17.30 på fredagen. Retreatet inleds kl 18.00 med gemensam måltid. Vi avslutar kl 16 på söndagen.

Var: Kuggaviksgården i Åsa. Se karta och vägbeskrivningar här: <https://goo.gl/M6uW4N>.

Lättast tar du dig med tåg till Kungsbacka och sen buss därifrån till Hpl Kuggavik (hållplatsen ligger ca 100 meter från Kuggaviksgården). Med bil är restiden från Göteborg ca 40 minuter.

Kostnad: 2 900 kr (2 100 kr för student/arbetslös/pensionär/sjukskriven) inkl mat och logi.

Anmälan:

Steg 1: via formuläret <https://forms.gle/keJYVCPJ9o9AYyCB9>

Steg 2: inbetalning av avgiften till Handelsbanken 6856-827 613 148 (betalningsmottagare Ulrika Bokeberg).

Vid betalning ska du **ANGE DITT EFTERNAMN i fältet för meddelande**, så att vi kan koppla din inbetalning till din anmälan.

Efter inbetalning är din plats garanterad och anmälan bindande, men du kan överlåta din plats till någon annan.

Vi kommer att vänta några veckor innan vi går ut offentligt med möjligheten att anmäla sig, så att ni som praktiserar i sanghorna har tid på er att boka en plats.

Hoppas att vi ses!

Rosensanghans omsorgsgrupp

Epost: rosensanghan@gmail.com

Webb: <https://rosensanghan.se/>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/267123374613/>